



ERZBISCHÖFLICHES
KARDINAL-FRINGS-GYMNASIUM

Newsletter III - 2025/26 (März 2026)

Engagement für Andere und für die Umwelt

KFG engagiert sich bei Bonn Picobello

Bei Wind und Regen fand am 13. März 2026 die Aktion „Bonn Picobello“ am KFG statt. Organisiert wurde die Sammelaktion von der Umwelt-AG unter der Leitung von Frau Meier und Frau Nienaber. Ziel der Aktion war es, das Umweltbewusstsein der Schülerinnen und Schüler zu stärken und gemeinsam für mehr Sauberkeit auf dem Schulgelände und in der näheren Umgebung zu sorgen. Mehr als 350 Schülerinnen und Schüler aus verschiedenen Jahrgangsstufen beteiligten sich engagiert an der Aufräumaktion. Ausgestattet mit Müllsäcken und wiederverwendbaren Handschuhen sammelten sie Abfälle und leisteten damit einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz. Unterstützt wurde die Aktion von BonnOrange, die das benötigte Material zur Verfügung stellten. Innerhalb von rund 90 Minuten kamen mehrere gut gefüllte Müllsäcke zusammen, sodass sowohl das Schulgelände als auch angrenzende Bereiche deutlich von Müll befreit werden konnten. Die Schulgemeinschaft freut sich über die große Beteiligung und bedankt sich herzlich bei allen Schülerinnen und Schülern sowie den betreuenden Lehrkräften für ihren Einsatz.

Lebensmittelsammelaktion der Sozial-AG

Auch in diesem Jahr hat die Sozial-AG unter der Leitung von Frau Sperling Lebensmittel für die Bonner Tafel gesammelt. Die Tafel versorgt wöchentlich über 2400 Bedürftige mit Lebensmitteln. Der Fokus wird dabei aktuell auf alleinstehende ältere Menschen ab 70 Jahre, Alleinerziehende und Menschen mit Einschränkungen gelegt. Am KFG wurde bereits zum wiederholten Male gesammelt: Seit 2018 finden regelmäßig Lebensmittelsammelaktionen statt. Auch in diesem Jahr war die AG ganz begeistert von der Tatkraft unserer Schulgemeinde und möchte sich herzlich bei allen Beteiligten für die vielfältigen Spenden bedanken!

Neues von der Konfliktmoderation

Fahrt der Streitschlichterinnen und Streitschlichter nach Windeck

Im Rahmen der Streitschlichter-AG unternahmen Schülerinnen und Schüler der neunten Klassen am 28. und 29. Januar 2026 eine zweitägige Streitschlichterfahrt nach Windeck. Gemeinsam mit ihren KFS-Ausbildungslehrerinnen Frau Holbe und Frau Bruns verbrachte die Gruppe eine Nacht in der Jugendherberge und nutzte die Zeit, um sich Grundlagen der Streitschlichtung zu erarbeiten. Während der Fahrt lernten die Jugendlichen die ersten drei Schritte einer Streitschlichtung kennen und konnten diese in verschiedenen Übungen praktisch erproben. Dabei standen vor allem die Einleitung in ein Gespräch, die Problemdarstellung sowie das gemeinsame Finden von Lösungen im Mittelpunkt. Neben der inhaltlichen Arbeit bot die Fahrt auch Gelegenheit, sich besser kennenzulernen und die Gemeinschaft innerhalb der Gruppe zu stärken. Insgesamt war die Streitschlichterfahrt hilfreich, um die Schülerinnen und Schüler auf ihre zukünftige Aufgabe als Streitschlichterinnen und Streitschlichter vorzubereiten.

Neue Konfliktlotsen und Konfliktlotsinnen ausgebildet

In der Fortbildung der Stadtwerke Bonn „Konfliktlotsen im Bus“ beschäftigten sich elf Streitschlichterinnen und Streitschlichter der Jahrgangsstufe 10 am 9. Februar 2026 mit korrektem Verhalten bei Auseinandersetzungen im Bus. Im Theorieteil ging es zunächst um verschiedene Arten von Vergehen, Eskalationsstufen und darum, wie man mit klarer Kommunikation und ruhigem Auftreten deeskalierend wirken kann. Anschließend wurden die Methoden praktisch eingeübt: In einem Linienbus der SWB wurden typische Alltagssituationen in Rollenspielen trainiert – vom Streit zwischen Fahrgästen bis hin zu versuchtem Diebstahl. Die Konfliktlotsinnen und -lotsen sind nun gut ausgebildet, um auch in Alltagsfahrten aufmerksam zu sein und im Zweifelsfall für andere ein- und aufstehen zu können.

Aus dem Schulleben

Der Arbeitskreis Antidiskriminierung stellt sich vor – Aktion Stolpersteine

Auf Initiative von neun Schülerinnen und Schülern der Q1 hat sich in den vergangenen Monaten am KFG ein neuer Arbeitskreis gegründet, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, ein Bewusstsein für Diskriminierung zu schaffen. Unter der Begleitung von Frau Nienaber und Frau Baumgarten möchte der Arbeitskreis durch vielfältige Aktionen unter anderem auf unterschiedliche Formen von Diskriminierung – beispielsweise Rassismus im Alltag und an unserer Schule – aufmerksam machen. Ziel ist es, Veränderungsprozesse anzustoßen und das Miteinander am KFG respektvoller, offener und solidarischer zu gestalten. Als erste Aktion des Arbeitskreises wurden vom 16. bis zum 20. März 2026 12 Stolpersteine aus Papier im Schulgebäude ausgelegt. Die bewusst provokanten Aussagen spiegelten Äußerungen wider, die im Schulalltag vorkommen – manchmal als „Witz“ deklariert, manchmal beiläufig. Für Betroffene sind diese Aussagen jedoch oft verletzend und diskriminierend. Mit der Aktion möchte der Arbeitskreis verdeutlichen, wie präsent solche Aussagen sind, und zum Nachdenken über respektvollen Umgang miteinander anregen. Ziel ist ein Schulklima, in dem alle Schülerinnen und Schüler gleichberechtigt und respektvoll behandelt werden.

UNbekanntes UNbehagen

Vom 13. bis 19. Januar 2026 fand am KFG das Projekt „UNbekanntes UNbehagen“ statt. Organisiert wurde die Projektwoche von Frau Zens-Hoffmann und Frau Marx in Kooperation mit der Flüchtlingshilfe Bonn e.V., vertreten durch Nadja Müller de Ossio und Jana Gigl. Im Zentrum des Projekts stand ein Live-Escape-Room, den die Schülerinnen und Schüler aller 10. Klassen selbst durchlaufen konnten. In dem thematisch gestalteten Raum mussten sie sich in einer Umgebung zurechtfinden, deren Sprache, Symbole und Regeln ihnen unbekannt waren. Das Spiel machte erfahrbar, wie herausfordernd es ist, sich ohne sprachliche Orientierung und kulturelles Vorwissen im Alltag zurechtzufinden. Im Anschluss an das Spiel reflektierten die Jugendlichen ihre Eindrücke gemeinsam mit jungen Geflüchteten. Dabei berichteten die Geflüchteten offen von ihren eigenen Erfahrungen des Ankommens, des Fremdseins und der Orientierung in einer neuen Gesellschaft. Dieser persönliche Austausch ermöglichte einen intensiven Perspektivwechsel und führte zu einem respektvollen, offenen Dialog auf Augenhöhe. Auch wenn das Gefühl des Fremdseins „nur“ im Rahmen eines Escape Rooms erlebt wurde, regte diese Erfahrung viele der Lernenden zum Nachdenken an – über Kommunikation, Ausgrenzung, Empathie und die Bedeutung von gegenseitigem Verständnis in einer vielfältigen Gesellschaft. Wir bedanken uns herzlich bei der Flüchtlingshilfe Bonn e.V. sowie bei allen Beteiligten für die konstruktive, engagierte und vertrauensvolle Zusammenarbeit, die dieses besondere Projekt möglich gemacht hat.

Großer Zuspruch für den Workshop „Keine Angst vor Prüfungen“

Der Workshop „Keine Angst vor Prüfungen“ des Beratungsteams des Kardinal-Frings-Gymnasiums hat bei den Schülerinnen und Schülern der Klassen 5 bis 8 großen Anklang gefunden. Insgesamt 66 Schülerinnen und Schüler meldeten sich an, um Tipps zum Umgang mit Prüfungsangst zu erhalten. Aufgrund des großen Interesses wurde das Angebot nach Jahrgangsstufen aufgeteilt. Im Workshop ging es zunächst darum zu verstehen, warum Prüfungsangst entsteht und welche Reaktionen im Körper dabei ablaufen. Anschließend lernten die Schülerinnen und Schüler verschiedene Strategien für den Umgang mit Nervosität kennen, etwa Atemübungen, das Umformulieren negativer Gedanken oder eine kurze „Powerpose“, die als schneller körperlicher Reset helfen kann. Außerdem wurden Lernmethoden und Ideen zur Vorbereitung auf Prüfungen thematisiert. Das Beratungsteam freut sich sehr über das große Interesse und die engagierte Teilnahme der Schülerinnen und Schüler.

5. Klassen besuchen die „Busschule“ der SWB

Wie steigt man richtig in den Bus ein? Wie sitzt man sicher während der Fahrt? Wie verhält man sich, wenn kein Sitzplatz mehr frei ist? Und wohin gehört eigentlich der Schulranzen? Mit diesen und weiteren wichtigen Fragen rund um das Verhalten in öffentlichen Verkehrsmitteln setzten sich die Klassen 5c und 5d am 18. März 2026 intensiv auseinander. Im Rahmen der von den SWB organisierten „Busschule“ erhielten die Schülerinnen und Schüler spannende Einblicke in die Verkehrs- und Sicherheitsregeln im Busverkehr. Besonders interessant war für die Kinder der starke Praxisbezug. Sie besprachen die Bedeutung des sogenannten toten Winkels sowie mögliche Konsequenzen von Unfällen im ÖPNV. Das Projekt vermittelte nicht nur wichtige Verhaltensregeln, sondern stärkte auch das Bewusstsein für Sicherheit im Straßenverkehr – ein wichtiger Beitrag für den Schulalltag unserer Schülerinnen und Schüler. Die Klassen 5a und 5b können sich also bereits freuen; sie werden das Angebot der „Busschule“ nach den Osterferien erleben können.

Schach-AG am KFG

Die Schach-AG unter der Leitung von Herrn Credo und Herrn Waltemate konnte nach den ersten drei Treffen bereits einen Mitgliederzuwachs auf mittlerweile 20 schachbegeisterte Schülerinnen und Schüler verzeichnen. Das bisherige Highlight stellte der Besuch der armenischen Austauschschülerinnen und -schüler dar: Da Schach in Armenien als Unterrichtsfach im Lehrplan verankert ist, gingen die zehn Gäste als Favoriten in die Partien. Doch die KFG-Talente ließen sich davon nicht einschüchtern und konnten sich in den meisten Partien durchsetzen. Einige Revanchen und Fortsetzungen stehen noch aus. Interessierte Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen sind in der Schach-AG jederzeit herzlich willkommen (dienstags 13.20 Uhr im Raum O1/2)!

Diercke Wissen 2026

Alle Schülerinnen und Schüler der 5., 7., 8. und 10. Jahrgangsstufen haben im Rahmen des Geographieunterrichts am Diercke Geographiewettbewerb teilgenommen. Mit über 310.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern jährlich ist Diercke WISSEN Deutschlands größter Geographiewettbewerb und eine feste Größe im schulischen Wettbewerbsgeschehen – sowohl in Deutschland als auch an deutschen Schulen im Ausland. In diesem Jahr gewann Thomas N. (10a) sowohl den Klassen- als auch den Schulentscheid und konnte sich damit für den Landesentscheid Ende März in Nordrhein-Westfalen qualifizieren. Sollte Thomas auch diese Runde erfolgreich meistern, winkt ein Platz im großen Bundesfinale von Diercke WISSEN am 5. Juni 2026 in Braunschweig, bei dem die besten Geographieschülerinnen und -schüler Deutschlands gegeneinander antreten. Eine Auflistung aller Klassensiegerinnen und -sieger findet sich im Fachbereich Erdkunde/Geographie auf der KFG-Homepage. Wir gratulieren allen Klassensiegerinnen und -siegern herzlich und drücken unserem Schulsieger fest die Daumen für die nächste Wettbewerbsrunde!

Time Out – My soul thirsts for God

Am 20. März 2026 fand erneut ein Time Out statt. Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab der Jahrgangsstufe 8. Auf dem Programm standen auch diesmal Gespräche über Glauben und Zweifeln, gemeinsames Kochen und Essen. Außerdem wurden Taizé-Lieder eingeübt und im Rahmen einer Andacht in der Kirche Hl. Kreuz gesungen. Für die 35 teilnehmenden Schülerinnen und Schüler von der 8 bis zur Q1 sowie drei Ehemalige und die teilnehmenden sechs Lehrkräfte ein rundherum gelungener Tag.

Karnevalsgottesdienst am KFG

Am 6. Februar 2026 hatte das Schulpastoralteam zum Karnevalsgottesdienst eingeladen. Dieser Einladung folgten nicht nur etliche Schülerinnen und Schüler, Eltern sowie Kolleginnen und Kollegen. Auch die Kinderprinzessin Lea I., Schülerin am KFG, der Kinderprinz sowie ihr Gefolge waren zu Gast am KFG. Der Projektchor aus Schülerinnen und Schülern, Eltern und Kolleginnen und Kollegen sorgte für die musikalische Gestaltung. Der Gottesdienst wurde „op Bönnsch“ gehalten. Im Anschluss an den Gottesdienst sorgte die Projektband „On the spots un Fründe“ aus Lehrkräften und Ehemaligen für gute Stimmung. Ein schöner Auftakt für die jecken Tage!

EDG 2026: „Little Lord und Little Lady Fauntleroy“

Die English Drama Group unter der Leitung von Frau Bodmann und Herrn Richter-Bernburg hat am 4. und 5. Februar 2026 herzlich zur Aufführung eingeladen: Das Stück „Little Lord und Little Lady Fauntleroy“ nach dem berühmten Buch und Film „Der kleine Lord“ wurde in englischer Sprache aufgeführt. Besucherinnen und Besucher wurde ein unterhaltsamer Theaterabend geboten, der von einem Ensemble von Schülerinnen und Schülern der Klassen 5-12 mit Unterstützung von Ehemaligen gestaltet wurde. Das Publikum war begeistert - von der Bühnenpräsenz der Kinder und Jugendlichen sowie vom Bühnenbild und den Kostümen.

MINT

MINT-Grundschultag 2026

Der traditionelle MINT-Grundschultag, zu dem Grundschulklassen aus der Nachbarschaft des KFG eingeladen werden, fand diesmal bereits vor Karneval statt. Am 11. Februar 2026 kamen insgesamt 14 dritte Klassen an unsere Schule. Dieses Jahr feierte die Informatik Premiere und ergänzte neben Biologie, Chemie und Physik das Angebot in den insgesamt sechs Fachräumen. Schülerinnen und Schüler der 10. Klassen übernahmen gemeinsam mit Lehrkräften erneut die Betreuung. Im Vorhinein hatten sie gemeinsam Experimente bzw. Knobelstationen vorbereitet, um diese mit den Kindern durchzuführen und ihnen zu erklären. In der Informatik wurde beispielsweise fleißig decodiert, um schließlich das Schloss einer Geheimglocke öffnen zu können, in dem der Schlüssel zur iPad-Nutzung lag. Unsere Schülerinnen und Schüler führten mit jeder Kleingruppe verantwortungsvoll das jeweilige Experiment durch und erklärten Hintergründe mit viel Geduld und Empathie. Dies sorgte für großes Lob von den Grundschullehrerinnen und -lehrern, die beeindruckt waren vom experimentellen Angebot und vor allem von unseren Schülerinnen und Schülern. Das ist der Grund, warum viele immer wieder gerne zu uns kommen und sich jetzt schon auf das nächste Jahr freuen. So war der MINT-Grundschultag auch dieses Jahr wieder ein großer Erfolg. Herzlichen Dank allen Beteiligten!

EF-Chemiekurse zu Besuch an der Universität Bonn

Am 25. Februar 2026 haben die Chemiekurse der Stufe EF unter der Leitung von Frau Bruns eine Exkursion in die Chemische Fakultät der Universität Bonn unternommen. Dort erwarteten die Schülerinnen und Schüler Einblicke in ein mögliches Chemiestudium. Professor Glaum hielt im Rahmen der Aktionsreihe „Ein-Blick in die Chemie“ einen eigens für die Jugendlichen gestalteten Vortrag über Pigmente und deren Verwendung im Alltag. Für die Schülerinnen und Schüler bot dieser Tag die Gelegenheit, das Fach einmal außerhalb der Schule zu erleben.

Karneval trifft Chemie

Die Klasse 8a, der Chemie-Leistungskurs der Q1 und die Mitglieder der Chemie-AG waren zu Besuch an der Universität Bonn – und zwar bei einer karnevalistischen Chemie-Experimentalvorlesung! In jecker Stimmung zeigte sich Chemie von ihrer spektakulären Seite: Es leuchtete, knallte und rauchte, während spannende Experimente live vorgeführt und unterhaltsam erklärt wurden. Mit beeindruckenden Versuchen wurde deutlich, dass Chemie alles andere als langweilig ist. Für unsere Schülerinnen und Schüler war der Ausflug nicht nur lehrreich, sondern vor allem ein echtes Erlebnis – und für einige Schülerinnen und Schüler des Leistungskurses vielleicht sogar ein kleiner Vorgeschmack auf ein mögliches Chemiestudium. Ein rundum gelungener Tag voller Wissenschaft, Staunen und Karnevalsstimmung!

Schulinterner Kristallwettbewerb der 7. Klassen

Über mehrere Wochen bis kurz vor den Weihnachtsferien züchteten die Schülerinnen und Schüler der 7. Klassen zuhause Kristalle aus blauem Kupfersulfat, farblosem Alaun oder Kochsalz. Mit viel Geduld und Sorgfalt entstanden dabei zahlreiche beeindruckende Züchtungen. Mit einem 1. Platz wurden Julian S. (7a), Florian P. (7a) und Lisann E. (7d) ausgezeichnet. Einen 2. Platz erreichten Isabelle K. (7d) und Johanna G. (7d). Über einen 3. Platz freuten sich Jakob A. (7d) und Paul F. (7d). Die Fachschaft Chemie gratuliert allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern herzlich und bedankt sich für das große Engagement und den Forschergeist.

Kängurunachmittag am KFG

Am 13. März 2026 kamen 85 Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5 bis 10 zusammen, um sich Fragen und Knobelaufgaben der Mathematik zu widmen. Zur Vorbereitung auf den Känguru-Nachmittag wurde in zahlreichen Räumen geknobelt, gerechnet und intensiv nachgedacht. Die Schülerinnen und Schüler wurden dabei von Frau Bayer-Eynck, Frau Gerding, Frau Mauel und Frau Pinsdorf aus der Mathematikfachschaft unterstützt. Besonders wertvoll war zudem die Hilfe engagierter Schülerinnen und Schüler aus der Oberstufe. Die „Großen“ unterstützten die „Kleinen“ bei den teilweise recht kniffligen Aufgaben, erklärten Lösungswege und gaben hilfreiche Tipps aus eigener Erfahrung. Eine der wichtigsten Empfehlungen lautete dabei: „Erst denken – dann rechnen. Und vor allem: bei den Aufgaben niemals einfach raten!“ Neben dem gemeinsamen Tüfteln kam auch das Miteinander nicht zu kurz. Den gelungenen Abschluss des Nachmittags bildete ein gemeinsames Pizzaessen in der Mensa, bei dem noch weiter über knifflige Aufgaben diskutiert und gelacht wurde.

Tolle Sporterfolge für das KFG

Volleyball

Mit einem starken U18-Team, das aus der Volleyball-AG erwachsen ist, konnten sich die KFG-Volleyballerinnen für das Bezirksfinale in Windeck-Herchen qualifizieren. Nach vielen spannenden Ballwechsellern erreichte das Team um Anabel K., Emma F., Annika N. (EF), Marlene D., Paula H., Lu E. (10c), Laura H., Katharina M. (10a), Valeria K. und Hannah R. (8c) am Ende den zweiten Platz. Neben der sportlichen Leistung blieben vor allem die Energie, der Teamgeist und die Stimmung in der Halle in guter Erinnerung. Herzlichen Glückwunsch!

Basketball

Am 26. Januar 2026 machten sich acht Schülerinnen aus den Jahrgangsstufen 6-8 auf den Weg nach Leverkusen zur Basketballbezirkshauptrunde. Nachdem sich das Team vor einigen Wochen auf Stadtebene knapp durchgesetzt hatte, durften sie sich nun mit den besten Schulen aus Köln und Leverkusen messen. Für die Mädchen war es das erste Mal, dass sie im Basketball auf Bezirksebene antreten durften. Trotz der zwei knappen Niederlagen dürfen die Schülerinnen stolz auf ihre Mannschaftsleistung sein. Auch das Spiel in der Ostermann-Arena war eine spannende Erfahrung. Herzlichen Dank auch für die Unterstützung von Frau Weber!

Badminton

Bei der Bezirksfinalrunde im Badminton konnten am 3. Februar 2026 ein U14- sowie ein U16-Team teilnehmen. In der Altersklasse U14 traten vier Schulen gegeneinander an, in der U16 waren es drei. Jede Begegnung bestand aus sieben Spielen: je zwei Damen- und Herreneinzel, je ein Damen- und Herrendoppel sowie ein Mixed-Doppel. Nach vielen knappen Spielen konnte das KFG-Team U14 letztlich den dritten Platz für sich beanspruchen, das U16-Team sogar den zweiten Platz. Damit haben beide Teams den Einzug ins Landesfinale knapp verpasst. Stolz auf ihre Leistungen können sie dennoch sein. Herzlichen Glückwunsch!

Handball

Gemeinsam mit Herrn Credo machten sich am 28. Januar 2026 begabte Handballer vom KFG auf den Weg nach Leverkusen. Dort repräsentierten ein U14- und ein U16-Team Jungen das KFG bei der Bezirkshauptrunde. Beide Teams mussten sich am Ende jeweils knapp mit dem zweiten Platz zufriedengeben, überzeugten aber durch ihre sportlichen Leistungen. Wir gratulieren den Jungmannschaften zu ihren tollen Ergebnissen.

Termine und Ankündigungen

Pressetermin für den „Deutsche Post Marathon“ – im April wird gelaufen!

Am 13. März 2026 nahmen sechs Schülerinnen und Schüler verschiedener Jahrgangsstufen gemeinsam mit Herrn Isajiw an der Pressekonferenz zum Deutsche Post Marathon Bonn teil. Als eine der erfolgreichsten Bonner Schulen des letzten Jahres wurden sie ausdrücklich dazu eingeladen. Beim diesjährigen Motto „Laufend Jeck“ anlässlich von 200 Jahren Bonner Karneval kamen auch die erfolgreichen Brass-Bands des Kardinal-Frings-Gymnasiums zur Sprache. Wir danken den Sportlerinnen und Sportlern Jette M., Frida S., Marieke B., Carlo M., Leon M. und Linus F. für ihren Einsatz und wünschen für den nächsten Marathon im April bereits jetzt viel Erfolg!

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien besinnliche Kartage und ein frohes und gesegnetes Osterfest!