

Lehrplan Sport am Kardinal-Frings-Gymnasium, Sekundarstufe I

Die curricular vorgegebenen Unterrichtsvorhaben schulen Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz sowie Urteilskompetenz und Methodenkompetenz unter Berücksichtigung der sechs pädagogischen Perspektiven:

- Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A)
- Sich körperlich ausdrücken, Bewegungen gestalten (B)
- Etwas wagen und verantworten (C)
- Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D)
- Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen (E)
- Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln (F).

Jahrgangsstufe	Unterrichtsvorhaben	Inhaltsfeld
5	Gleichgewichtsschulung auf festem und sich bewegendem Untergrund	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen
5	Fang- und Parteespiele einführen, selbstständig organisieren und taktisch variieren	Spiele entdecken und Spielräume nutzen
5	Spielerische Einführung in die Grundlagen der Leichtathletik	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik
5	Einführung in die Grundlagen des Bodenturnens – Erstellen einer Kür aus den erlernten turnerischen Elementen und verschiedenen gymnastischen Verbindungselementen	Bewegen an Geräten - Turnen
5	Verbindung von verschiedenen Bewegungsformen mit dem Rhythmus einer vorgegebenen Musik	Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz Bewegungskünste
5	Vom Zehnerfangen zum Handball	Spielen in und mit Regelstrukturen
5	Erfahren der eigenen Körperkraft – Nach Regeln kämpfen können	Ringern und Kämpfen - Zweikampfsport

Jahrgangsstufe	Unterrichtsvorhaben	inhaltliche Schwerpunkte
6	Bewegungserfahrung im Wasser sammeln	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen
6	Regeländerungen und deren Auswirkung auf das Spielgeschehen erfahren	Spiele entdecken und Spielräume nutzen
6	Verbesserung der leichtathletischen Grundfertigkeiten	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik
6	Entwickeln und erarbeiten elementarer Fähigkeiten im Wasser: Brust- und Kraulschwimmen, Sprünge, Wende, Streckentauchen	Bewegen im Wasser - Schwimmen
6	Einführung in das Minitrampolin	Bewegen an Geräten - Turnen
6	Einführung in die Grundlagen der Akrobatik	Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz Bewegungskünste
6	Von Kleinen Spielen zu Großen Spielen	Spielen in und mit Regelstrukturen

Jahrgangsstufe	Unterrichtsvorhaben	inhaltliche Schwerpunkte
7	Übungen zur Körperschulung	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen
7	Verbesserung bekannter und Erlernen neuer leichtathletischer Disziplinen	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik
7	Verbesserung elementarer Fähigkeiten im Wasser: Brust- und Kraulschwimmen, Sprünge, Wende, Streckentauchen	Bewegen im Wasser - Schwimmen
7	Einführung in die Turngeräte Schwebebalken, Bock/Kasten und Minitrampolin	Bewegen an Geräten - Turnen
7	Einführung Rope Skipping: Erarbeiten der neuen Sprünge und gestalterische Darstellung in „Pflicht und Kür“	Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz Bewegungskünste

7	Einführung in das Mannschaftsspiel Basketball Verbesserung der Grundlagen des Fußballspiels	Spielen in und mit Regelstrukturen
---	--	------------------------------------

Jahrgangsstufe	Unterrichtsvorhaben	inhaltliche Schwerpunkte
8	Bedeutung und Funktion des Aufwärmens	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen
8	Alternative Sportspiele: Tchoukball, Frisbee	Spiele entdecken und Spielräume nutzen
8	Verbesserung leichtathletischer Grundfertigkeiten: Einführung in das Kugelstoßen	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik
8	Einführung Parallelbarren und Vertiefung Schwebebalken	Bewegen an Geräten - Turnen
8	Aerobic	Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz Bewegungskünste
8	Einführung in die Mannschaftsspiele: Handball, Basketball	Spielen in und mit Regelstrukturen
8	Selbstbehauptung	Ringern und Kämpfen - Zweikampfsport

Jahrgangsstufe	Unterrichtsvorhaben	inhaltliche Schwerpunkte
9	Kraftausdauer im Circuit	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen
9	T-Ball (Schlagen des ruhenden Balls)	Spiele entdecken und Spielräume nutzen
9	Verbesserung leichtathletischer Grundfertigkeiten: Einführung in den Hochsprung	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik

9	Einführung Ringe/Reck, Einführung in das Trampolin	Bewegen an Geräten - Turnen
9	Grundfertigkeiten mit Handgeräten	Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz Bewegungskünste
9	Badminton und Vertiefung Basketball	Spielen in und mit Regelstrukturen
9	Selbstverteidigung	Ringern und Kämpfen - Zweikampfsport

Stand: Januar 2018