



Gesundheit!



Inhalte

9. Klasse:

Pathogenese/Salutogenese,

Resilienz, psychische Gesundheit/Krankheit

Anwendung im Unterricht:

- 3 min Körperbelohnung



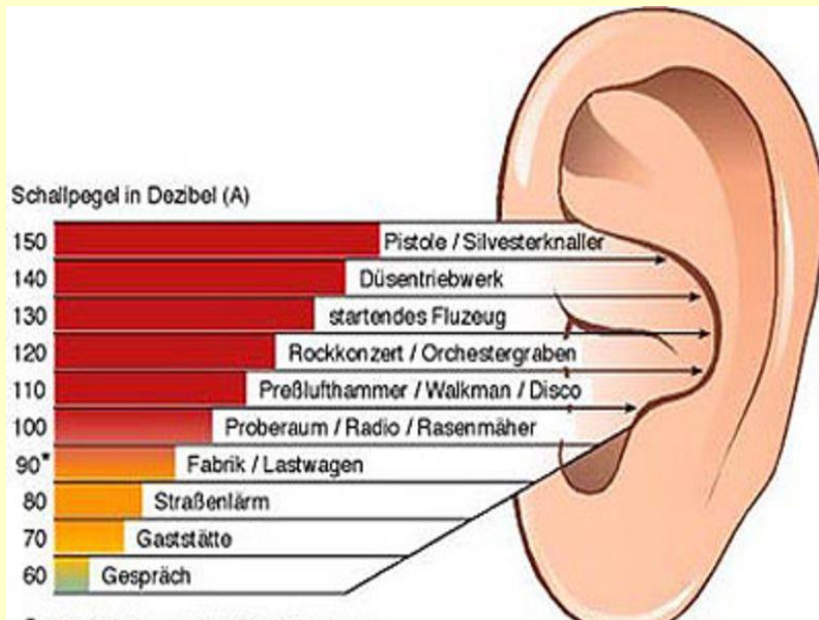


Inhalte



9. Klasse:

seriöse Gesundheitsinformationen,
Stress, Entspannung, Lärm, Schlaf, Feinstaub



Serie: Gesundheitsberufe

- Ökotrophologin
- Rettungsschwimmerin
- Hygiene-Experte
- Hebamme
- Neurologin
- Rettungsassistentin
- Osteopathin, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin
- Meditations- und Achtsamkeitstrainer
- Sportmediziner
- Fitness-Trainer
- Medizintechniker
- Krankenschwester/-pfleger
- Logopäde
- Koch
- Psychotherapeut
- Psychiater



Inhalte

9. Klasse:

Ernährung, Energiehaushalt, Ernährungsweisen,
Mikrobiom

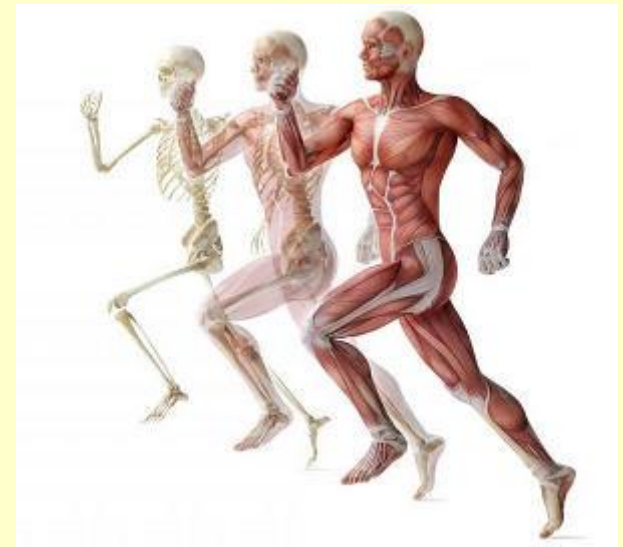




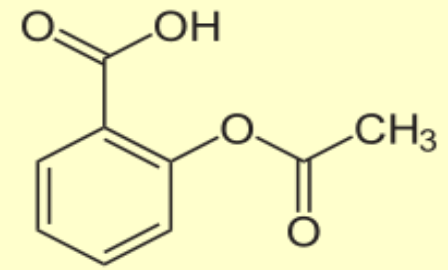
Inhalte

10. Klasse:

Bewegung, Blutdruck-, Puls- und Messung der Sauerstoffsättigung, Leistungssport, Doping, Hygiene



Inhalte



10. Klasse:

Medikamentenentwicklung, Schmerzmittel, Missbrauch und Sucht, pflanzliche Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel; Gesundheitssystem, chronische Krankheiten (public health)



Exkursionen, z.B.:



- Sport- und Olympiamuseum
- Kochen in der LFS
- Voll-Power Schultour
- Museum König „What the health“





Zielsetzung und Zielgruppe

Ziele des Faches:

Sensibilisierung, Selbstreflexion, Salutogenese, Prävention, Fachwissen in Gesundheitsfragen, praktisches Arbeiten/Anwendung



Geeignet für Schüler mit ...

- naturwissenschaftlichem Interesse
- neugierig auf Gesundheitsthemen
- Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur inneren Ruhe (Selbstbeobachtung)

