



# KARDINAL-FRINGS-GYMNASIUM



Liebe Alumni des KFG,

zunächst einmal wünsche ich Ihnen allen ein gutes und gesundes Jahr 2025! Vielleicht werden wir ja in diesem Jahr weltpolitisch mal positiv überrascht, auch wenn es zur Zeit schwerfällt, das zu glauben.

Zumindest kann ich Ihnen einige positive Nachrichten vom KFG im Rückblick auf die zweite Jahreshälfte 2024 mitbringen: So gab es mit der Weihnachtskartenaktion der Sozial-AG und dem Besuch bei Obdachlosen in Bonn zwei herausragende Ereignisse der Mitmenschlichkeit - im Kleinen kann man halt doch viel tun!

Das Highlight im zurückliegenden Jubiläumsjahr war aber sicher der KFG-Ball, der von nicht wenigen Schüler/innen und Kolleg/innen als eines der schönsten Events der letzten Jahre beschrieben wurde. Wir hoffen auf eine Wiederholung!

Bei den Aktivitäten der Alumni machte die berufliche Karriere unseres Ehemaligen Aleksander Sadowski Schlagzeilen. Apropos Schlagzeilen: Auch das Album von Lajosch Schrot und meiner Wenigkeit (EXIT SOMA) konnte positives Echo in der Presse verzeichnen.

Viel Spaß beim Lesen wünscht  
Markus Lackmann

# Das bewegt das KFG



## Eine rauschende Ball-Nacht in der KFG-Aula

Die Aula völlig verwandelt in einen glitzernden Festsaal, über 400 Gäste in ihren schönsten Tanzkleidern und -anzügen, eine Playlist von den 1960ern bis heute und beste Stimmung: So feierte das KFG auf Einladung der Schulleitung und des Festkomitees am 16. November 2024 seinen 60. Geburtstag mit einem in jeder Hinsicht famosen Ball. Die Tanzfläche war durchgängig gefüllt, dazu traten noch "On the spot" und "Brass Gazz" als Live Acts auf. In einer Fotobox konnten die schönen Momente des Abends festgehalten werden. Die Q2 meisterte äußerst professionell das Servieren am Tisch und die Bar. Stärkung mit Pizza und Burgern boten zwei Foodtrucks. Als um kurz vor zwei Uhr am Sonntagmorgen die Discokugel angehalten wurde, hatte sich der Ball längst einen ganz besonderen Platz in der KFG-Geschichte gesichert und wird allen, die da waren, noch lange in toller Erinnerung bleiben. Herzlichen Dank daher dem Orga-Team mit den Vertreterinnen der Schulpflegschaft Frau Klein, Frau Notelaers, Frau Schäfer, Frau Schell und Frau Schooß und vielen anderen fleißigen Helferinnen und Helfern, das diese Veranstaltung so perfekt gestaltet hat!



## Aktion der Sozial-AG: Weihnachtskarten für Demenzkranke

Erneut hat die Sozial-AG unter der Leitung von Frau Sperling kurz vor Weihnachten Karten gebastelt und einer Tagespflege in Beuel überbracht, die Demenzkranke versorgt. Der Einladung der AG, ebenfalls eine Weihnachtskarte zu schreiben, sind auch viele Schülerinnen und Schüler außerhalb der Sozial-AG gefolgt – allen voran die Klasse 5c von Frau Brück und Frau Haas, von der besonders viele Karten geschrieben wurden. In den Karten beschreiben die Kinder und Jugendlichen ihre Vorfreude auf das Fest, erzählen von schönen Momenten in der Adventszeit oder fragen nach den Plänen der Seniorinnen und Senioren zu

Weihnachten. Schön, dass erneut so viele Karten geschrieben wurden – herzlichen Dank allen Schreiberinnen und Schreibern.

[Weiterlesen](#)



## Berber Aktion

Es war ein sozialer Einsatz der besonderen Art: Eine Gruppe von Q2-Schülerinnen und Schülern waren am Nachmittag des 18. Dezember 2024 in Begleitung von Frau Dr. Müller-Möhring mit vielen Taschen und Rucksäcken in der Stadt unterwegs, um Menschen, die auf der Straße leben, mit warmer Kleidung und Essen zu versorgen. Bei einer Kleidersammlung wurden zuvor eine Reihe von Pullovern, Jacken, Mänteln, Hosen, Mützen und sogar ein Schlafsack zusammengetragen. Eine Schülerin hatte äußerst umsichtig kleine Zipperbeutel mit Hygieneartikeln, wie etwa Zahnbürsten, Zahnpasta, einem Kamm, Binden, Tampons und Seife gepackt. Nachdem in der 7. Std. Brote geschmiert und Mandarinen eingetüten worden waren, ging es mit dem Bus schwer beladen zum Bahnhof. Von dort aus ging die Gruppe kreuz und quer durch die Fußgängerzone und kam mit Menschen, die ohne Obdach sind und sich selbst gerne „Berber“ nennen, ins Gespräch. Die warme Kleidung, das Essen und die Beutel mit den Hygieneartikeln wurden gerne angenommen und die Kleidung manchmal direkt angezogen. Oft war ungläubiger Dank der Gruppe sicher, denn mancher war mehr als überrascht. Auch der Hund einer Berberin konnte mit Futter beschenkt werden. Der intensive Blick auf diejenigen in unserer Gesellschaft, die am Rand stehen und viel weniger haben als wir, war sehr wertvoll für alle Beteiligten. Herzlichen Dank an die engagierten Q2ler!

[Weiterlesen](#)



## Sporterfolge

Im Schuljahr 2024/25 haben KFG-Teams in vielen verschiedenen Sportarten bereits tolle Erfolge erringen können. Weitere Wettkämpfe stehen noch aus, so dass wir auf weitere hervorragende Ergebnisse hoffen können. Im Volleyball wurden die Turniere in allen Altersgruppen auf Stadtebene bereits ausgespielt. Die Mädchen der Jahrgänge 2010/11 sowie die Jungen 2012/13 dürfen als Gewinner in der nächsten Runde Ende Januar antreten. Für die Gewinnerinnen der Mädchen 2007/08 gibt es keine weiteren Spiele. Zudem gab es noch mehrere 2. und 3. Plätze für KFG-Teams. Im Handball gab es ein Vergleichsspiel auf Stadtebene, das die Jungen 2010/11 gewinnen konnten. Neben diesem Team dürfen noch die

Jungen 2012/13 sowie zwei Mädchenteams (2010/11 und 2012/13) Ende Januar/Anfang Februar in der Bezirkshauptrunde in Leverkusen starten. Im Basketball waren die Jungen 2008/09 (3. Platz) und 2010/11 (5. Platz) bei jeweils großem Teilnehmerfeld von zehn Teams bereits gefordert, ebenso die Mädchen 2008/09 (2. Platz). Mitte Dezember folgen die 2010/11er-Damen, die jüngsten Mädchen wie Jungen (2012/13) und ältesten Jungen (2006/07) spielen dann in 2025. Im Fußball waren bislang nur die Jüngsten (2013/14) dran. Die Jungen konnten hier gewinnen und qualifizierten sich für die Bezirksrunde in Köln im Frühjahr. Dann werden auch die Stadturniere der Jahrgänge 2011/12 und 2009/2010 und 2006-08 ausgespielt. Des Weiteren sind KFG-Teams noch im Turnen, im Badminton und im Tennis in einigen Altersklassen für Wettkämpfe angemeldet. Beachvolleyball (2008 und jünger) könnte wie im vergangenen Schuljahr dann den krönenden Abschluss nach Ostern bringen.

[Weiterlesen](#)



## DKMS-Registrierungsaktion zur Stammzellenspende am KFG

Am 5. September 2024 fand am KFG eine Registrierungsaktion der DKMS statt. Die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe Q2 hatten in diesem Rahmen die Gelegenheit, sich als potenzielle Stammzellenspenderin oder –spender verzeichnen zu lassen. Wenn ein „Match“ mit einer Blutkrebspatientin oder einem Blutkrebspatienten gefunden wird, können die KFG-Schülerinnen und –Schüler mit ihren Stammzellen daher jetzt möglicherweise eine zweite Lebenschance schenken. Unter dem Motto „Dein Typ ist gefragt“ führt die DKMS seit 20 Jahren Schulaktionen durch und hat auf diese Weise bereits rund 600.000 Schülerinnen und Schüler in ihre Datei aufnehmen können. Auch am KFG fanden sich unter den angehenden Abiturientinnen und Abiturienten erfreulicherweise 51 neue potenzielle Stammzellenspenderinnen und –spender. Damit tragen sie dazu bei, die Überlebens- und Heilungschancen für Blutkrebspatientinnen und –patienten weltweit zu erhöhen. Herzlichen Dank für so viel Engagement und gesellschaftliche Verantwortung!

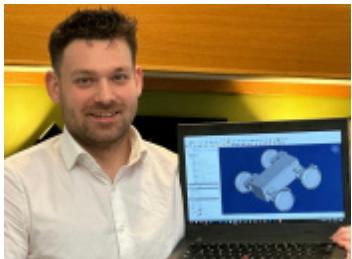
[Weiterlesen](#)



## A Ceremony of Carols am KFG

Am Mittwoch, dem 11. Dezember 2024, fand im vollbesetzten Flur vor dem Sekretariat die Ceremony of Lessons and Carols am KFG statt. Gut 50 Mitwirkende, von den Singenden im Chor über Instrumentalisten an Querflöte und Blechbläsern bis hin zur musikalischen Leitung durch Herrn Beyl am Klavier machten den Gottesdienst zu einem eindrucksvollen und bewegenden Erlebnis. Der Projektchor aus Eltern, Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften hatte bereits seit Ende Oktober geprobt. Im Anschluss trafen sich Mitwirkende und Besucherinnen und Besucher noch zum gemütlichen und besinnlichen Beisammensein vor der Aula bei Weihnachtspunsch und Knabberien, serviert von der Q2.

## Aktivitäten der Alumni



### Aleksander Sadowski bietet Kurse für Unternehmen an

"Für Computer hat sich Aleksander Sadowski aus Sankt Augustin schon immer interessiert. „Unser Nachbar in Bonn hatte eine Firma. Ihm habe ich es zu verdanken, dass ich schon in der Grundschulzeit meinen ersten Rechner bekommen habe“, erinnert der 29-Jährige sich. Einen ausgemusterten Pentium II durfte der junge Tüftler sein Eigen nennen. Munter zockte er damals drauflos. Und diese Leidenschaft hat sich inzwischen zum beruflichen Lebensinhalt weiterentwickelt.

Schon früh zeigte sich bei Aleksander sein Talent für die Mathematik, weshalb er auch eine Klasse übersprungen hat. Nach dem Abitur am Kardinal-Frings-Gymnasium in Bonn begann er im Jahr 2015 ein Maschinenbau-Studium an der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg (H-BRS) in Sankt Augustin." (aus Kölner Stadt Anzeiger, 09.01.2025)

[Weiterlesen](#)



## in der Presse

Das im letzten Newsletter vorgestellte Progressive-Rock-Album von Lajosch Schrot und Markus Lackmann verzeichnet respektable Erfolge bei der Hörerschaft und in der Presse. Die Streams über die gängigen Portale erreichen inzwischen die Zahl von mehreren Tausend. Zudem gab es in der lokalen Presse ein sehr positives Echo. Wir freuen uns!

Lesen und sehen Sie mehr:

[Artikel im Bonner GA](#)

[Beitrag in der WDR-Lokalzeit Bonn](#)

[Weiterlesen](#)

## Die Klasse von 1974 - Teil 2



Kardinal-Frings-Gymnasium  
Elsa-Brändström-Straße 71-91  
53227 Bonn - Beuel

[Impressum](#) | [abmelden](#)